**Mon ressenti face au résultat du tableau comparatif**

191

* + - 1. La comparaison que tu viens de réaliser vise à t’aider à faire le point par rapport à différentes pistes que tu envisages à un moment donné. Son résultat est avant tout là pour te faire réagir. Il est donc important d’être à l’écoute de ce que tu ressens en découvrant celui-ci. Face au résultat du tableau comparatif, que ressens-tu ?

|  |  |
| --- | --- |
| **Une image contenant clipart, croquis, cercle, dessin humoristique  Description générée automatiquement****JOIE – CONFIANCE – OPTIMISME**Tu espérais probablement que cette piste serait confirmée. **Pourquoi cette piste te met-elle en confiance ?**As-tu déjà fait des démarches pour t’inscrire ? Es-tu peut-être déjà à la recherche d’un kot ? Ton choix était-il déjà clair pour toi ? …**Comment confirmer ce choix ?*** Reprends bien connaissance des différents aspects du métier et de la formation qui se dégagent pour t’assurer que cette piste correspond à la personne que tu es et que tu souhaites devenir.
* Parle à tes proches de ce choix en leur expliquant les raisons qui font que cette piste fait sens pour toi. Leurs réactions et ta capacité à être à l’aise dans l’explication de ton choix te permettront de confirmer celui-ci.
* Donne-toi les moyens de t’épanouir dans cette voie : renseigne-toi sur les conditions d’admission, sur les différents établissements qui proposent cette formation (grilles de cours, possibilités d’Erasmus, masters, …), les possibilités de logement, l’organisation de cours préparatoires, …
 | **Une image contenant clipart, dessin humoristique, conception  Description générée automatiquement****DÉCEPTION – FRUSTRATION**Tu avais peut-être secrètement envie que le résultat soit différent. **Pourquoi cette piste te déçoit-elle ?**Avais-tu envie qu’une autre piste se dégage ? Ou souhaitais-tu que cette méthode de comparaison te permette de fermer la piste qui est ressortie ? …**Comment rebondir face à cette déception ?*** Vérifie quels sont les critères qui ont permis à cette piste de ressortir en tête du classement : est-ce grâce aux scores que tu leur as attribuées ou à leur pondération ?
* Identifie si certains critères sont plus ou moins importants que tu ne le pensais.
* Réévalue la question en identifiant les raisons qui font pencher ton ressenti vers une autre piste.
* Prends le temps de remettre en lien ce que tu connais de toi et de la piste de métier/formation.
* Liste les avantages et inconvénients des pistes envisagées.
* S’il te manque des informations, n’hésite pas à refaire des démarches pour conforter ton choix.
 |
| **Une image contenant Casques, cercle, écouteur  Description générée automatiquement****PEUR – ANGOISSE**Tu as peut-être peur de te lancer dans cette piste car tu n’es pas sûr de pouvoir gérer certains aspects.**Pourquoi cette piste t’angoisse-t-elle ?** Penses-tu ne pas avoir les compétences pour réussir ces études ? Le lieu de formation est-il éloigné de chez toi ? As-tu peur de commencer ces études parce que tu ne connais personne qui s’y inscrit ? …**Comment dépasser ton angoisse ?*** En fonction de l’aspect qui te fait peur, pense à des expériences passées similaires et identifie quelles sont tes forces pour augmenter ta confiance. Si tu n’y arrives pas seul, tu peux demander à ton entourage de t’aider à identifier ces événements passés et tes ressources.
* Informe-toi sur ce que tu peux faire pour te préparer aux études : [mesetudes.be](https://www.mesetudes.be/), cours préparatoires des établissements, [Diagnosciences](https://www.diagnosciences.be/), [Auto-Math](https://www.auto-math.be/), [Wallangues](https://www.wallangues.be/), [PontSup](https://pont-sup.vinci.be/), …
* Une fois rassuré, remets en lien ce que tu connais de toi et de la piste de métier/formation pour vérifier si cela fait sens pour toi.
* S’il te manque des informations, n’hésite pas à refaire des démarches pour conforter ton choix.
 | **Une image contenant croquis, dessin, conception, illustration  Description générée automatiquement****INCERTITUDE**Aucune piste précise ne se dégage et dans ta tête, une grande hésitation persiste.**Pourquoi aucune piste ne se dégage ?** Disposes-tu de suffisamment d’informations sur les différentes pistes de métiers/formations que tu envisages pour te positionner ? Les pistes que tu avais sélectionnées correspondent-elles à qui tu es et à ce que tu veux devenir ?**Comment te sortir de cette incertitude ?*** Fais le bilan des démarches que tu as entreprises pour chaque piste envisagée.
* Complète ta connaissance des différentes pistes en faisant d’autres démarches (rencontres avec des professionnels, des étudiants, recherches d’informations,…)
* Requestionne ces différentes pistes, au moyen du tableau comparatif ou en listant leurs avantages et inconvénients, en les mettant en lien avec ce que tu connais de toi.
* Complète l’outil en ligne [ADA](https://ada.mesetudes.be/) et investigue davantage les pistes qui ressortent.
 |

* + - 1. Suite à l’activité que tu viens de réaliser, que retiens-tu sur toi et par rapport à ta prise de décision?
			2. Quelles sont les prochaines étapes, les prochains petits pas vers ton choix que tu entreprendras? Dresse la liste de ceux-ci.



192