

Réponds aux questions ci-dessous en te basant sur ta boussole intérieure. Partage ensuite tes réflexions en petit groupe.

1. En quoi les valeurs prioritaires ciblées dans ta boussole intérieure semblent te correspondre ?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. Identifie une valeur qui te guide dans ta vie quotidienne et explique comment ?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
3. Trouve un exemple de situation dans ta vie quotidienne qui est en contradiction avec la valeur identifiée à la question 2 et qui peut ou a pu te mettre dans une position inconfortable.
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
4. Peux-tu identifier l'origine de cette valeur ? (tes amis, ta famille, une expérience personnelle, ...)