

1. La comparaison que tu viens de réaliser vise à t'aider à faire le point par rapport à différentes pistes que tu envisages à un moment donné. Son résultat est avant tout là pour te faire réagir. Il est donc important d'être à l'écoute de ce que tu ressens en découvrant celui-ci. Face au résultat du tableau comparatif, que ressens-tu ?



## JOIE – CONFIANCE – OPTIMISME

Tu espérais probablement que cette piste serait confirmée.

### Pourquoi cette piste te met-elle en confiance ?

As-tu déjà fait des démarches pour t'inscrire ? Es-tu peut-être déjà à la recherche d'un kot ? Ton choix était-il déjà clair pour toi ? ...

### Comment confirmer ce choix ?

- Reprends bien connaissance des différents aspects du métier et de la formation qui se dégagent pour t'assurer que cette piste correspond à la personne que tu es et que tu souhaites devenir.
- Parle à tes proches de ce choix en leur expliquant les raisons qui font que cette piste fait sens pour toi. Leurs réactions et ta capacité à être à l'aise dans l'explication de ton choix te permettront de confirmer celui-ci.
- Donne-toi les moyens de t'épanouir dans cette voie : renseigne-toi sur les conditions d'admission, sur les différents établissements qui proposent cette formation (grilles de cours, possibilités d'Erasmus, masters, ...), les possibilités de logement, l'organisation de cours préparatoires, ...



## PEUR – ANGOISSE

Tu as peut-être peur de te lancer dans cette piste car tu n'es pas sûr de pouvoir gérer certains aspects.

### Pourquoi cette piste t'angoisse-t-elle ?

Penses-tu ne pas avoir les compétences pour réussir ces études ? Le lieu de formation est-il éloigné de chez toi ? As-tu peur de commencer ces études parce que tu ne connais personne qui s'y inscrit ? ...

### Comment dépasser ton angoisse ?

- En fonction de l'aspect qui te fait peur, pense à des expériences passées similaires et identifie quelles sont tes forces pour augmenter ta confiance. Si tu n'y arrives pas seul, tu peux demander à ton entourage de t'aider à identifier ces événements passés et tes ressources.
- Informe-toi sur ce que tu peux faire pour te préparer aux études : [mesetudes.be](http://mesetudes.be), cours préparatoires des établissements, [Diagnosciences](#), [Auto-Math](#), [Wallangues](#), [PontSup](#), ...
- Une fois rassuré, mets en lien ce que tu connais de toi et de la piste de métier/formation pour vérifier si cela fait sens pour toi.
- S'il te manque des informations, n'hésite pas à refaire des démarches pour conforter ton choix.



## DÉCEPTION – FRUSTRATION

Tu avais peut-être secrètement envie que le résultat soit différent.

### Pourquoi cette piste te déçoit-elle ?

Avais-tu envie qu'une autre piste se dégage ? Ou souhaitais-tu que cette méthode de comparaison te permette de fermer la piste qui est ressortie ? ...

### Comment rebondir face à cette déception ?

- Vérifie quels sont les critères qui ont permis à cette piste de ressortir en tête du classement : est-ce grâce aux scores que tu leur as attribués ou à leur pondération ?
- Identifie si certains critères sont plus ou moins importants que tu ne le pensais.
- Réévalue la question en identifiant les raisons qui font pencher ton ressenti vers une autre piste.
- Prends le temps de remettre en lien ce que tu connais de toi et de la piste de métier/formation.
- Liste les avantages et inconvénients des pistes envisagées.
- S'il te manque des informations, n'hésite pas à refaire des démarches pour conforter ton choix.



## INCERTITUDE

Aucune piste précise ne se dégage et dans ta tête, une grande hésitation persiste.

### Pourquoi aucune piste ne se dégage ?

Disposes-tu de suffisamment d'informations sur les différentes pistes de métiers/formations que tu envisages pour te positionner ? Les pistes que tu avais sélectionnées correspondent-elles à qui tu es et à ce que tu veux devenir ?

### Comment te sortir de cette incertitude ?

- Fais le bilan des démarches que tu as entreprises pour chaque piste envisagée.
- Complète ta connaissance des différentes pistes en faisant d'autres démarches (rencontres avec des professionnels, des étudiants, recherches d'informations,...)
- Requestionne ces différentes pistes, au moyen du tableau comparatif ou en listant leurs avantages et inconvénients, en les mettant en lien avec ce que tu connais de toi.
- Complète l'outil en ligne [ADA](#) et investigate davantage les pistes qui ressortent.

2. Suite à l'activité que tu viens de réaliser, que retiens-tu sur toi et par rapport à ta prise de décision?

3. Quelles sont les prochaines étapes, les prochains petits pas vers ton choix que tu entreprendras? Dresse la liste de ceux-ci.

