**Exploration de mes intérêts :** Ce que je retiens

*Cette activité touche à qui tu es et à ce qui te caractérise, par conséquent il est important que tu saches que tout ce que tu écriras dans ce cadre t’appartient et ne sera pas partagé, à moins que tu ne le souhaites.*

1. Recopie ci-dessous ce que tu as écrit sur les *post-it* qui organisent les cartes des **métiers qui t’intéressent**. Tu obtiendras ainsi une **liste de tes intérêts**.

Écris ces intérêts **par ordre décroissant**, de celui qui t’intéresse le plus à celui qui t’intéresse le moins.

1. En réalisant l’exercice, as-tu repéré des **pistes de métiers qui pourraient te plaire** ?  
   Entoure les 3 que tu souhaites explorer dès maintenant.
2. Recopie ci-dessous ce que tu as écrit sur les *post-it* qui organisent les cartes des **métiers qui ne t’intéressent pas**. Tu obtiendras ainsi une **liste de tes désintérêts**, c’est-à-dire des éléments que tu n’apprécies pas.

Écris ces désintérêts **par ordre décroissant**, en commençant par celui que tu apprécies le moins.

1. En réalisant l’exercice, as-tu repéré des **métiers que tu veux éviter** ?
2. Au terme de l’exercice, quels sont les éléments les plus importants que **tu souhaites retenir** (en termes d’intérêts, désintérêts, métiers…) ?

43